



**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа г. Анива»**

694030, Сахалинская область, г. Анива, ул. Калинина, 81а,

тел.: 8(42441) 4-03-51, факс 4-03-39

E-mail: anivasport@rambler.ru

ОКПО 60730489, ОГРН 1096501000837 ИНН/КПП 6501204535/651001001

П Р И К А З

« 24 » июля 2023 г.

№ 172 - ОД

**Об утверждении Положения «О
режиме занятий обучающихся,
формы обучения в МАУ ДО
«СШ г. Анива»»**

В соответствии со статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ
(ред.04.08.2023) «Об образовании в Российской Федерации»

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить Положение (приложение №1) «Режим занятий обучающихся и, формы обучения» согласно настоящему приказу.
2. Инструктору – методисту Солодовой М.Д.: довести настоящий приказ тренерско - преподавательскому составу.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора



А.В. Млынарчук

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МАУ ДО «СШ г. Анива» (далее - Школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления детей.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Режим занятий учащихся в Школе устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Допускаются изменения в расписании в соответствии с особенностями дополнительных общеобразовательных программ, временем года.

2.2. Школа реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года - 43 недели (для спортивно-оздоровительных групп) и 52 недели (46 недель тренировочных занятий и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

2.4. Годовой режим работы:

- до 01.09. – формирование тренировочных групп (возможны изменения до 1 октября), комплектование групп, работа с неполным составом групп, рекламные мероприятия.
- 01.10.-30.12. - работа с полным составом групп по утвержденному расписанию.
- 30.12.-11.01. - работа по расписанию зимних каникул и плану спортивно-массовых мероприятий.
- 11.01.-31.05. - работа с полным составом групп по расписанию.
- 01.06.- 25.08. – работа по летним программам.

2.5. Продолжительность занятий: на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки - не более 2-х академических часов; на этапе тренировочном этапе не более 3-х академических часов; в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

2.6. Перерыв между занятиями – не менее 5 - 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений. В зависимости от особенностей ряда отделений по видам спорта занятия могут проходить без перерыва. При проведении занятий с детьми 5-6 летнего возраста и младше продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

2.7. Изменения в расписании занятий тренировочных групп допускается в следующих случаях: болезнь тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, только по приказу директора школы.

2.8. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня и при приеме в школу, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.9. Участие в выездных соревнованиях, проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися для участия в массовых мероприятиях за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству тренера-преподавателя, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав учащихся.

2.10. Школа может осуществлять свою деятельность на базе других образовательных организаций на договорной основе.

2.11. Запрещается использование при реализации дополнительных общеобразовательных программ методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому и психическому здоровью учащихся.

3. ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляются в следующих формах:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия:

- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора.

Учебно-тренировочные занятия.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом особенностей хоккейного спорта (хоккей), возрастных особенностей спортсменов.

Теоретические и практические занятия проходят в специально оборудованном помещении. Практические навыки игры проходят на хоккейном корте в закрытом помещении, а также на открытом корте.

В процессе обучения применяются виды (формы) учебно-тренировочных занятий:

- групповые;
- индивидуальные;
- смешанные.

Занятия строятся по примерной схеме:

Вводная часть:

- а) постановка познавательных задач;
- б) знакомство с особенностями физической подготовки юных спортсменов; целевой инструктаж по технике безопасности.

Основная часть:

- а) повторение пройденного материала;
- б) изложение нового материала;
- в) ответы на вопросы по изложенному материалу;
- г) практическая работа (групповые и индивидуальные занятия);
- д) обсуждение результатов практической работы (замечания, дополнения, обобщения).

Заключительная часть:

- а) определения степени выполненной задачи;
- б) дополнительный акцент на существенных ошибках, допущенных как в групповых, так и в индивидуальных формах работы (если такие имеются);
- в) замечания по грубым нарушениям техники безопасности, допущенных в ходе занятий (если такие имеются);
- г) рекомендации для самостоятельной работы дома.

Данная система является примерной и может изменяться от содержания материала, цели занятия, контингента учащихся, их интереса, практических навыков и т.д.

Методы работы занятия:

- словесный метод (беседа, рассказ, дискуссия и пр.);
- наглядный метод (демонстрация модели или вида работы; изучение схемы или чертежа; экскурсии и пр.);
- практический метод (практическая работа; подборка материала и т.д.).

Указанные методы используются на занятиях в комплексе, однако основное место на занятиях занимает практическая работа, в результате которой создается проект определенного назначения.

Учебно-тренировочные мероприятия:

Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных

соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в ФССП.

3.2. Для обеспечения непрерывности тренировочного учебно-тренировочного процесса МАУ ДО «СШ г. Анива» формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарный план официальных спортивных и физкультурных мероприятий Сахалинской области, в соответствии с положением (регламентами) об их проведения.

